



Liderazgo y gestión de Equipos

16h - Formación Presencial



Objetivos

- Reconocer diferentes formas de liderazgo y comprender la necesidad de su adaptación en función de las circunstancias
- Revisar diferentes claves en la comunicación para favorecer la respuesta positiva del equipo
- Comprender la relevancia del reconocimiento tanto negativo como positivo para la motivación y el desarrollo,
- Reconocer los motivos por los cuales tendemos a no reconocer a las personas, así como aprender diferentes fórmulas para promoverlos
- Tomar consciencia del impacto que tienen competencias básicas como el respeto, la tolerancia, la escucha y la empatía en las relaciones, tanto a nivel personal como del sistema





- Los límites como herramienta fundamental en el liderazgo y la gestión de los equipos.
- Cómo afrontar conversaciones difíciles
- Promover las diferentes fuentes de motivación, tanto internas como externas
- Aprender claves fundamentales que promueven un liderazgo eficaz
- Conocer mecanismos mentales limitantes que nos pueden estar obstaculizando y cómo transformarlos de manera que nos favorezcan
- Aprender a reconocer comportamientos que nos están limitando para transformarlos de manera que nos potencien
- Comprender el impacto que los estados emocionales generan en nosotros para poder gestionarlos y utilizarlos en nuestro beneficio



Programa

- **Liderazgo. Diferentes situaciones, diferentes planteamientos**
- **Más allá del liderazgo**
- **Claves fundamentales:**
 - El reconocimiento negativo y positivo, como base de desarrollo y motivación tanto a nivel personal como de equipo
 - Bases relacionales esenciales
 - Generar bienestar y eficiencia desde la toma de responsabilidad y el compromiso
 - El equilibrio. Potenciando el funcionamiento y las relaciones en el sistema
 - Capacitar para impulsar el equipo
 - El poder de la motivación
- **Los pensamientos como clave de la eficacia personal**
 - Dónde poner el foco: objetivos versus resultados
 - Resolviendo el control
- **Claves para la comunicación impecable**
- **Los estados emocionales como factor potenciador o limitante en el liderazgo y equipo**
- **Alcanzando el éxito**



Metodología



La formación es práctica y vivencial, con el objetivo de que los participantes experimenten e interioricen la teoría.

Sus contenidos son directamente aplicables en el día a día.

Con herramientas claras y concisas para su puesta en práctica y apoyo en la generación de nuevos hábitos.

Se basa en diferentes metodologías y técnicas de disciplinas como la Inteligencia Emocional, Coaching, Programación Neurolingüística, Psicología Positiva, Resolución de Conflictos, Reprogramación Consciente, etc.

Trabaja en el nivel de las creencias, lo que facilita el cambio y promueve que éste tenga lugar de forma más fácil y efectiva.



Perfil docente

Isabel Gil Docampo



Coach Personal, Ejecutiva, Directiva y de Equipos, Experta en Inteligencia Emocional, Experta en Resolución de Conflictos, Facilitadora Sistémica, Máster en Educación Emocional, Social y de la Creatividad, Ingeniera Industrial Mecánica, Máster en Administración de Empresas, Técnico Superior de Prevención de Riesgos Laborales, C.A.P.

Con catorce años de experiencia trabajando en los sectores de Automoción y Mecanosoldadura como Ingeniera de Proceso, Jefe de Proyectos y Directora de Proyectos. Fue en el 2012 cuando, tras años de observar y contrastar cómo el mayor desgaste y pérdida de eficacia en las empresas y organizaciones se deriva principalmente del estado de las personas y las relaciones que se establecen entre ellas, y derivado de su propio estado, en el que no encontraba el bienestar y felicidad que se suponía debería haber alcanzado tras haber logrado todo aquello que la sociedad nos dice (progresión profesional, pareja, bebé, casa, piscina, perros,...), que decidió dar un vuelco a su carrera profesional para dedicarse a llevar a las personas y organizaciones todos aquellos conocimientos que puedan aumentar/mejorar sus relaciones, bienestar, desarrollo y efectividad.

Cree profundamente en el enorme potencial de las personas, equipos y sistemas (del cual, en general, poco nos han contado), que el cambio es posible aunque requiera de valentía, humildad y honestidad, y que éste, ineludiblemente, nos lleva a generar más Prosperidad tanto para nosotros mismos como para nuestro entorno.



Los horarios y días propuestos son orientativos.

La modificación de éstos es posible previo acuerdo.



Inversión formación

16h de clase presencial.

60€/h x 16h = 960€

Gastos de desplazamiento aparte.

Incluye el envío de material visual tras cada sesión para facilitar el aprendizaje.

Fechas

4h/sesión

4 sesiones

1 sesión semanal

Horario

De 16:30 a 20:30





Gracias
por tu interés y
por tu tiempo

Contacto:

Isabel Gil Docampo
Tel: 659060907
isabelgil@henkoenvision.com
www.henkoenvision.com